

くらし  
自分  
スタイル



グループホーム  
ふらっと  
〒193-0803 東京都八王子市橋原町 1283-1  
TEL 042-655-6833 FAX 042-655-6833

静かな住宅街にある、「グループホームふらっと」は、現在14名の方が暮らしています。部屋数は16部屋で、2部屋はショートステイ用です。2棟の間にある中庭には芝生が植えられ、開放的で明るい雰囲気です。

入居者の佐々木昭雄さんは、週に1~2回、多摩市まで仕事に通っています。通勤はバスと電車を乗り継いで2時間ほどかかりますが、周囲の



佐々木 昭雄さん  
パソコンが得意。職員が教えてもらいに來ることもあります。

方たちが手助けをしてくださるそうです。部屋は、8畳ほどの広さで、みなさんそれぞれ好みの雑貨を置いたり、季節の装飾をしたりと、楽しんで暮らしていらっしゃいます。



奥村 慎さん・みどりさん  
11月で結婚4年目になるおふたりは、とても仲良しのご夫婦です。



比留間 啓太さん  
大好きな「ワンピース」のグッズと、プーさんに囲まれて暮らしています。



門倉 武男さん  
クイズが好きな門倉さんは、今年還暦を迎えられました。

出会い

「小さな店の毎日」 梅村 奈央(うめむら なお)  
ネパールカレー奈央屋・経営

私は八王子で小さな飲食店を営んでいます。

お店の開店前、準備をしている段階ではまだどのような一日になるのかわからず、今日という日に対しての不安と心配と期待と希望が入り交じり、毎日ドキドキしながらシャッターを開けます。

一日という時間を、嬉しかったり悲しかったり、疲れたり、満たされたりしながら過ごし、朝の自分が抱え込んでいた期待や心配など、それぞれの感情の行方を振り返りながら一日が終わります。それがどんな一日であろうとも、おかまいなしに一日ははじまり、そして終わっていきます。

お店にいらっしゃるお客様はそれぞれ色々な過ごし方をする中で、様々な考えを持っていらっしゃいます。おしゃべりをする中で、その方にどんな事が起きて、それに対してどんな感情がわいてきたのか知る事ができ、とても興味深く感じます。様々な経験を通して同じ人にも何度も新しく出会えるのです。そしてそれはまた、自分に対して同じように、言葉にして誰かに伝える時よりもずっと前の段階の、形にならない感情を、突然パスされたボールを受け取った瞬間、次にいったいどう動くのかを見守るように、自分を見つめて驚いたり、意外に思ったり、やはりと納得したりします。

今のこの仕事はそんな興味を満たす機会がたくさんあるので飽きずに続けているのだと思います。新しく人に出会う事で新しい自分にも出会えるのです。

以前1人で外国を旅したときに、ひとりぼっちの出発が心細く、いろいろな人の事を思い出して自分を元気づけようと思いました。自分というものはそれまでに会った人たちのいろいろな面を体の中に取り込んでいつでも一緒なんだと、その時つよく感じ、どこにいても完全に1人ではないと安心しました。

一日終わるたびに新しい出会いが自分の中に取り込まれていきます。暖かい出会いが多いと自分自身も暖かくいられます。落ち込んで、このまま誰にも会わずに1人で部屋から出たくない、という気持ちを泣き押しつけてなんとかお店に出た時、お客さまのさりげない言葉が私を引っ張り上げてくれたという事が何度もありました。

人や出来事など、何かに出くわしたときにどんな反応をするのかは人それぞれだし、その一番最初の感情的な反応がどういものであるかが、その人の個性だといえるのではないかと思います。

小さな店を通して、様々な出会いとそのつながりを持たせた事を日々とても幸せに思っています。

ネパールカレー奈央屋 八王子市千人町3-3-3 TEL 042-668-9958  
かてかてのクッキーやポストカードの販売、展示会などでお世話になっています。奈央さんを通じて、いろいろな人と人の出会いが繋がっています。

協賛広告

利用者参加の第三者評価が  
事業所運営の“気づき”を  
ひきだします  
お見積もりいたします。  
自由にご相談ください。  
福祉サービス第三者評価 評価機関  
機構03-063 (財)八王子勤労者福祉会館  
TEL/FAX 042-628-4909  
E-mail : bcf02752@nifty.com

成年後見センター  
東京都福祉サービス  
第三者評価機構認証  
一般社団法人  
みんなの力  
障害者・高齢者の  
成年後見、  
福祉サービスの  
第三者評価、  
研修講師の派遣は  
お任せください  
〒193-0835  
八王子市千人町2-14-1  
TEL:042-673-6842  
FAX:042-673-6843  
JR中央線  
西八王子駅北口  
徒歩8分

ご自由にお持ちください

八王子のひと・モノ・ところをつなぐ情報誌

かてかて

Vol.13  
2012.11



かてかて  
ショップ 千人町

かてかてショップは、障害のある人たちの  
自立を支援するお店です。

- 手づくりクッキー ●キッチン  
雑貨[かわいいまな板・なべしき・  
木のフライ返し・ペーパーホル  
ダー] ●木のおもちゃ[カスタ  
ネット・かたかた] ●アクセサ  
リー[ヘアゴム・シュシュ・ビー  
ズネックレス・指輪・とんぼ玉ス  
トラップ] ●陶器[お皿・マグカッ  
プ] ●藍染[てぬぐい・ミニタオル] ●絵はがき  
●カード ●しおり ●アートグッズ 他



かてかてショップ  
ピンクの2階建の建物です



気軽に  
お立ち寄り  
ください!  
◆営業時間 月曜日～金曜日  
午前10時～午後3時30分  
◆定休日 土曜・日曜・祝日

\* 西八王子駅北口より徒歩約7分  
〒193-0835 東京都八王子市千人町 2-7-5  
TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341



八王子ワークセンターは  
障害ある人たちの地域生活を  
ワーク(働く)の視点から  
支援しています。

発行日/2012年11月5日  
発行/特定非営利活動法人 八王子ワークセンター  
ワークポートかてかて  
〒193-0835 東京都八王子市千人町 2-7-5  
TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341  
E-mail katekate@8workc.jp  
ホームページ http://8workc.jp/

人形制作...大沢貴美子



【かてかて】

八王子周辺の方で、まぜごはんを“かてめし”とも言います。  
そこから「まぜまぜ」の意味でつくった造語です。  
障害のある人もない人も、まぜまぜの社会をあらわしています。

①フェルトバッグ(左)12,000円  
(右) 6,800円



飾っておきたいアートなバッグ  
一点ものです

②(左) シュシュ 200円  
(右) 指編みのシュシュ 150円



指先のリハビリで作った  
ゆび編みを『シュシュ』に  
仕上げました

③ミニトート各3,200円  
手織りの布を使用しています



④しおり各150円



和柄の布を使ったしおり、  
ひもは草木染めです

⑤ケイタイ置き 1,400円



スマートホン対応、  
テレビなどのリモコンも置けます

⑥コースター  
(5枚組)  
400円



利用者さんの個性豊かな絵を楽しんでください 色んなプリントをグッと挟んで、冷蔵庫などにピタッと

⑦マグネット  
各100円



⑧マグネットクリップ  
各150円



## やさしいきもちつながる かてかての贈り物

ここに紹介する商品は、すべて八王子市内の福祉団体が製作しているものです。障害のある人たちとともに、ていねいに手づくりしています。

⑨カレンダー 600円 2013年のアートカレンダー



⑩しおり各380円

利用者さんのポップな  
絵を読むのとともに



⑪玄米クッキー 250円



ヘルシーな味わい

⑫刺子梅(鈴)ストラップ 260円



刺子がおしゃれな  
ストラップ

⑬もけもけストラップ  
各200円

ゴーヤをイメージして  
作製しました



⑭めがねストラップ  
各400円



⑮だ円小皿 400円



⑯甘夏ピール&レーズン  
350円  
ハーフ 180円



天然  
酵母

⑰アーモンドメレンゲ 100円

⑱だ円皿 800円



サクサク食感のメレンゲに砕いた  
アーモンドがアクセント

⑲ブラウニー  
150円



⑳黒こしょう&  
カシューナッツ 330円  
天然  
酵母

㉒Soraのクッキー  
150円



Soraのマークのかわいい  
クッキー (卵無使用)

㉓フロランタン  
150円



サクとした生地の上に  
アーモンドスライス

㉔焼きかりんとう  
100円



オーブンで焼きました  
隠し味はおしょうゆです

主な販売店 (取扱い商品はそれぞれ異なります) 営業時間 特定休日

道の駅八王子滝山 八王子市滝山町 1-592-2 TEL 042-691-8083

営業 9:00~21:00 年中無休

市役所売店はちち 八王子市元本郷町 3-24-1 本庁舎地下1階 TEL 042-626-3111(代)

営業 8:15~17:40 土日・祝

かてかてショップ千人町 八王子市千人町 2-7-5 TEL 042-669-0340

営業 10:00~15:30 土日・祝 (裏面に紹介あり)

「JR八王子駅 コンコースに、月に1回 出店します。」  
次の出店予定 11月14日(水)、12月5日(水) 11:00~16:30  
TEL 042-669-0340 (八王子ワークセンター・ワークポートかてかて)

商品に関するお問い合わせ先

①(2点とも)③ 八王子生活館 [tel. 042-624-8417] ②(2点とも)④ 八王子福祉園 [tel. 042-651-4543] ⑤ ぎんなんの家 [tel. 042-651-5717] ⑥ しのぎ工房 [tel. 042-667-2158] ⑦⑧⑨ くらら八日町工房 [tel. 042-627-6780] ⑩⑪⑫⑬ 麦(ぱく) [tel. 042-624-4645] ⑭⑮⑯⑰⑱ 結の会 [tel. 042-667-0039] ⑲⑳㉑㉒㉓㉔ グループ G [tel. 042-650-5515] ㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ Sora [tel. 042-689-6236] ㉠㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉾㉿ ゆいまーる生活館 [tel. 042-626-2296] ㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 八王子福祉作業所 [tel. 042-626-0631] ㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ いちょう工房ゆぎ [tel. 042-675-8887] ㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ かまどっちゃ [tel. 042-667-5082]

## 創作の現場 木馬工房

〒193-0835 東京都八王子市元本郷町 3-17-13  
TEL & FAX 042-624-3340・042-624-9318  
E-mail mokuba-koubou@pearl.ocn.ne.jp



道路に面した前  
庭のアプローチには  
かわいらしいガラ  
スモザイクが施さ  
れています。



■最寄りのバス停  
「八王子市役所」  
「市役所入口元本郷公園東」



八王子市役所そばにある木馬工房は、2012年10月、ショップ「木のっぴ」と「Gallery 木馬」をオープンさせました。ショップでは木馬工房で制作した木工やガラス製品と、ボランティアグループ「そよかせ」の手芸品、「もぐらハウス」の炭やスモークチーズなどを販売しています。ギャラリーは、どなたでも利用できる貸しギャラリーになって

います。店内の棚やドア、スタンドグラスは工房で手作りしたもの。壁を塗ったり絵を描いたり、みんなで協力して作り上げました。休憩できるサロンもあり、セルフサービスのお茶は無料です。トンボ玉作り体験は1,365円~(加工込、約2時間)。今後はハーブ製品も扱う予定です、気軽に立ち寄れる憩いの場になりそうです。



作業は9時から16時半まで。それぞれの得意なことを活かします。



①スタンドグラスは阿山隆之さんのイラスト ②ガラスのストラップ300円~③ネックレス1500円④口に入れても安全な木のおもちゃ740円~

## 障害のある人もない人も 共に安心して暮らせる八王子づくり

### 「障害のある人もない人も共に安心して暮らせる八王子づくり条例」が制定されました

八王子市では、障害者に対する市民および事業者の理解を深め、障害者の差別をなくすための取組を推進するため、市町村レベルでは日本初となる独自の条例を制定しました。市、市民および事業者それぞれの責務を明らかにし、障害の有無を問わず、地域社会で共に支えあい、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。今回の条例制定にあたっては、八王子市内で障害のある人の体験をもとにルールを策定することで、より地域の実情にあった柔軟な仕組みをみんなで一緒に作っていけるようになればとの思いが込められています。(平成24年4月1日施行)

#### 市と市民・事業者の責務

- 市の責務  
障害者理解の啓蒙など、障害者差別をなくすための施策を総合的かつ計画的に実施する。
- 市民・事業者の責務  
障害者に対する理解を深め、障害者に対する差別をなくすための市の施策に協力するように努める。

#### 差別の禁止について

- 障害を理由とした差別、その他権利利益を侵害する行為を禁止する。
- 障害がある人にとって日常生活または社会生活を営む上で障壁となるようなことから除去できるよう「合理的な配慮」をする。

#### 合理的な配慮とは?

障害のある人が障害のない人と同じことをするとき、周りの人が、障害のある人に合わせて、その状況に応じた変更や調整などを、お金や労力の負担がかかりすぎない範囲で行うこと。

#### 合理的な配慮の事例

- お店で、視覚障害のある人に商品の説明や値段を口頭で伝えたりするなどの配慮がされること。
- 車イスが入れないお店をすぐに改修することはできませんが、必要な商品をお客様のところまで運んでくれるようにすること。



お問い合わせ 八王子市健康福祉部障害者福祉課 〒192-8501 八王子市元本郷町 3-24-1  
TEL 042-620-7367 FAX 042-623-2444